

関係窓口



1 在留外国人の支援窓口

外国人在留支援センター

所在地 | 東京都新宿区四谷1-6-1 四谷タワー13階
電話番号 | 0570-011000
WEBサイト | <https://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/fresc01.html>



在留資格に関する相談(在留相談)

東京出入国在留管理局

電話番号 | 03-5363-3025(予約専用ダイヤル)
WEBサイト | https://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/fresc_2.1.html



外国人雇用に関する相談・情報提供(求人申込は除く※)

東京外国人雇用サービスセンター

※求人申込については事業所管轄のハローワークへお申し込みください。

電話番号 | 03-5361-8722(ダイヤルイン)
WEBサイト | <https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-foreigner/>



高度外国人材の活躍推進に関する相談

日本貿易振興機構(ジェトロ)

電話番号 | 03-3582-5203(四谷)/03-3582-4941(ジェトロ本部)
WEBサイト | <https://www.jetro.go.jp/hrportal/>



2 労働問題全般の相談対応、セミナーや資料の提供

東京都労働相談情報センター

所在地 | 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター9階
電話番号 | 03-5211-2200(代表)
0570-00-6110(労働相談専用ダイヤル)
WEBサイト | <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/soudan-c/center/index.html>



東京都労働相談情報センター
東京都 Tokyo Metropolitan Labor Consultation Center

3 外国人の方の生活に関する相談

公益財団法人東京都つながり創生財団 東京都多言語相談ナビ

電話番号 | 0120-142-142(通話料無料)
WEBサイト | <https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/soudan/navi.html>



4 人材確保に関するセミナー・相談、職場環境整備の支援

公益財団法人東京しごと財団 企業支援部

所在地 | 東京都千代田区飯田橋3-8-5 住友不動産飯田橋駅前ビル10階・11階
電話番号 | 03-5211-2395
WEBサイト | <https://www.koyokankyo.shigotozaidan.or.jp/>



公益財団法人
東京しごと財団
Tokyo Foundation for Employment Services

5 ベンチャー企業・グローバル企業の雇用・労働に関する相談対応

東京圏雇用労働相談センター

所在地 | 東京都港区赤坂1-12-32 アーク森ビルJETRO本部7階
電話番号 | 03-3582-8354
WEBサイト | <https://tecc.mhlw.go.jp/>



6 海外展開に関する相談

公益財団法人東京都中小企業振興公社 販路・海外展開支援課

所在地 | 東京都千代田区神田和泉町1-13 住友商事神田和泉町ビル9階
電話番号 | 03-5822-7241
WEBサイト | <https://www.tokyo-kosha.or.jp/TTC/>



公益財団法人 東京都中小企業振興公社

索引 INDEX

あ行

アルバイト就労	15
育成就労	15
インターンシップ	66
オリエンテーション	49

か行

外国人雇用管理指針	23,24
外国人雇用状況の届出	44
技術・人文知識・国際業務	13,16
技能実習	15,16
キャリアパス	59
求人媒体	31-32
求人票	35-36
許可事例・不許可事例	18
公正採用選考	23
高度専門職	13,16
個別面談	56

さ行

採用計画	25
在留カード	11
在留カード等読取アプリケーション	12
在留資格	9,10
在留資格認定証明書	19,20
査証	9,20
JLPT	28
資格外活動	15,39
就業規則	49
就労資格証明書	19
就労ビザ	9
所属機関に関する届出	45

た行

中長期在留者	11
中長期在留者の受入れに関する届出	45,64
特定技能	14,16
特定活動（告示46号）	14,16

な行

日本語学習支援	51
日本語能力試験	28
年金の脱退一時金制度	48

は行

BJTビジネス日本語能力テスト	29
ビジネスマナー研修	50
不法就労	12
不法就労助長罪	12

ま行

メンター	57
------	----

や行

やさしい日本語	54
---------	----

ら行

リファーマル採用	32
----------	----

外国人材と働くためのハンドブック ～採用から定着まで～

発行日：令和8年3月 印刷番号(7)247

発行元：東京都産業労働局雇用就業部就業推進課

東京都新宿区西新宿二丁目8番1号

電話 03-5320-4628

受託会社：株式会社学情

本書は著作権法により保護されております。無断での複製・転載を禁じます。