

関係窓口

1 在留外国人の支援窓口



外国人在留支援センター

所在地 | 東京都新宿区四谷1-6-1 四谷タワー13階
電話番号 | 0570-011000
WEBサイト | <https://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/fresc01.html>



在留資格に関する相談(在留相談)

東京出入国在留管理局

電話番号 | 03-5363-3025(予約専用ダイヤル)
WEBサイト | https://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/fresc_2.1.html



外国人雇用に関する相談・情報提供(求人申込は除く※)

東京外国人雇用サービスセンター

※求人申込については事業所管轄のハローワークへお申し込みください。

電話番号 | 03-5361-8722(ダイヤルイン)
WEBサイト | <https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-foreigner/>



高度外国人材の活用に関する相談

日本貿易振興機構(ジェトロ)

電話番号 | 03-3582-5203(四谷)/03-3582-4941(ジェトロ本部)
WEBサイト | <https://www.jetro.go.jp/hrportal/>



2 労働問題全般の相談対応、セミナーや資料の提供

東京都労働相談情報センター

所在地 | 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター9階
電話番号 | 03-5211-2200(代表)
0570-00-6110(労働相談専用ダイヤル)
WEBサイト | <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/soudan-c/center/index.html>



東京都労働相談情報センター
Tokyo Metropolitan Labor Consultation Center

3 外国人の方の生活に関する相談

一般財団法人東京都つながり創生財団

所在地 | 東京都新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル8階
電話番号 | 03-6258-1223(代表)
03-6258-1227(東京都多言語相談ナビ)
WEBサイト | <https://www.tokyo-tsunagari.or.jp/>



一般財団法人
東京都つながり創生財団
Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"

4 人材確保に関する相談・職場環境整備のご案内

公益財団法人東京しごと財団 雇用環境整備課

所在地 | 東京都千代田区飯田橋3-8-5 住友不動産飯田橋駅前ビル10階・11階
電話番号 | 03-5211-2395
WEBサイト | <https://www.shigotozaidan.or.jp/koyo-kankyo/>



公益財団法人
東京しごと財団
Tokyo Foundation for Employment Services

5 ベンチャー企業・グローバル企業の雇用・労働に関する相談対応

東京圏雇用労働相談センター

所在地 | 東京都港区赤坂1-12-32 アーク森ビルJETRO本部7階
電話番号 | 03-3582-8354
WEBサイト | <https://t-ecc.jp/>



6 海外展開に関する相談

公益財団法人東京都中小企業振興公社 販路・海外展開支援課

所在地 | 東京都千代田区神田和泉町1-13 住友商事神田和泉ビル9階
電話番号 | 03-5822-7241
WEBサイト | <https://www.tokyo-kosha.or.jp/TTC/>



公益財団法人
東京都中小企業振興公社

7 テレワークの導入

東京テレワーク推進センター

所在地 | 東京都文京区後楽2丁目3-28 K.I.S.飯田橋ビル6階
電話番号 | 03-3868-0708
WEBサイト | <https://tokyo-telework.metro.tokyo.lg.jp/>



東京テレワーク推進センター
TOKYO TELEWORK PROMOTION CENTER

TOKYOテレワークアプリ ~テレワークは感染症対策としても効果的です!~
テレワークの導入・実践に必要な情報を入手できるほか、セミナーなどのお申込みやサテライト
オフィスの検索など、テレワークの推進を支援する東京都公式アプリです。

ダウンロードはこちらから

<https://tokyo-telework.metro.tokyo.lg.jp/lp/2002app/index.html>



索引 INDEX

あ行

| | |
|-----------|----|
| アルバイト就労 | 15 |
| インターンシップ | 62 |
| オリエンテーション | 45 |

か行

| | |
|--------------|-------|
| 外国人雇用管理指針 | 23,24 |
| 外国人雇用状況の届出 | 40 |
| 技術・人文知識・国際業務 | 13,16 |
| 技能実習 | 15,16 |
| キャリアパス | 55 |
| 求人媒体 | 31-32 |
| 求人票 | 29-30 |
| 許可事例・不許可事例 | 18 |
| 公正採用選考 | 23 |
| 高度専門職 | 13,16 |
| 個別面談 | 52 |

さ行

| | |
|------------------|-------|
| 採用計画 | 25 |
| 在留カード | 11 |
| 在留カード等読取アプリケーション | 12 |
| 在留資格 | 9,10 |
| 在留資格認定証明書 | 19,20 |
| 査証 | 9,20 |
| JLPT | 26 |
| 資格外活動 | 15,35 |
| 就業規則 | 42 |
| 就労資格証明書 | 19 |
| 就労ビザ | 9 |
| 所属機関に関する届出 | 41 |

た行

| | |
|------------------|-------|
| 中長期在留者 | 11 |
| 中長期在留者の受入れに関する届出 | 41,60 |
| 特定技能 | 14,16 |
| 特定活動46号 | 14,16 |

な行

| | |
|------------|----|
| 日本語学習支援 | 47 |
| 日本語能力試験 | 26 |
| 年金の脱退一時金制度 | 41 |

は行

| | |
|-----------------|----|
| BJTビジネス日本語能力テスト | 27 |
| ビジネスマナー研修 | 46 |
| 不法就労 | 12 |
| 不法就労助長罪 | 12 |

ま行

| | |
|------|----|
| メンター | 53 |
|------|----|

や行

| | |
|---------|----|
| やさしい日本語 | 50 |
|---------|----|

ら行

| | |
|----------|----|
| リファーマル採用 | 32 |
|----------|----|

外国人材と働くためのハンドブック ～採用から定着まで～

発行日：令和4年3月 印刷番号(3)175

発行元：東京都産業労働局雇用就業部就業推進課
東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
電話 03-5320-4628

監修：行政書士 濱川 恭一
行政書士・社会保険労務士 若松 絵里
内定ブリッジ株式会社 代表取締役 浅海 一郎
受託会社：株式会社パソナ

本書は著作権法により保護されております。無断での複製・転載を禁じます。